

## 7 Riesgos

1. Lucía y Rodri pudieron contraer alguna enfermedad de transmisión sexual como VIH, Sífilis, hongos, entre otras.

2. También pudieron enfrentarse a un embarazo, una vez alcanza

3. Quizá no estaban tan seguros de querer tener relaciones.

4. Seguro que Rodri podría haber encarado a Lucía sin tomar; dependía de confiar en él, no del alcohol.

5. A Flor le afectó más que a Fabricio porque las mujeres poseen menor tolerancia al alcohol, ya que tienen mayor contenido en grasas y menor volumen de agua en su cuerpo. Tomar con el estómago vacío acelera la llegada del alcohol a la sangre.

6. Cuando Flor se encuentra en "coma etílico" significa que no está dormida sino que tiene una profunda depresión de la conciencia a causa del alcohol. Por eso, ella no puede "despertarse" lo que la pone en riesgo de aspirarse un vómito, bajarle el nivel de azúcar en la sangre (hipoglicemia), bajarle la temperatura del cuerpo (hipotermia) o hacer un paro cardíaco y/o respiratorio, que son complicaciones que pueden llevar hasta la muerte.

7. Aunque Rodri se emborrache sólo los fines de semana, los riesgos están igual: estando bajo los efectos del alcohol estás expuesto a tener accidentes de tránsito; participar de situaciones violentas; perder tus cosas. Si no recuerdan nada, significa que tampoco podían tomar decisiones responsables.

## Actívatelo!

Existen propuestas artísticas, deportivas y educativas gratuitas para vos en todo el país. Informate en:

- **INJU.** El Instituto te ofrece diferentes actividades todo el año. En Montevideo acercate a la Casa Inju (18 de julio 1865), Tel 0800 4658. [www.inju.gub.uy](http://www.inju.gub.uy)
- **Usinas Culturales.** Centros equipados con sala de grabación de audio, estudio de video, producción y edición, estos se encuentran en: Cerro, Casavalle, Carrasco (MVD), Salto, Treinta y Tres, Rocha (Castillos). [www.vivicultura.org.uy](http://www.vivicultura.org.uy)
- **Intendencias de todo el país.** Para saber que hay para hacer en tu localidad ingresá a [www.portal.gub.uy](http://www.portal.gub.uy) y buscá tu departamento.
- **Portal Intendencia.** Información sobre los Centros Juveniles, propuestas artístico recreativas, deportivas, etc en Montevideo. [www.juventud.gub.uy](http://www.juventud.gub.uy)

Recomendados para descargar desde la web  
[www.infodrogas.gub.uy](http://www.infodrogas.gub.uy) / [www.inju.gub.uy](http://www.inju.gub.uy)

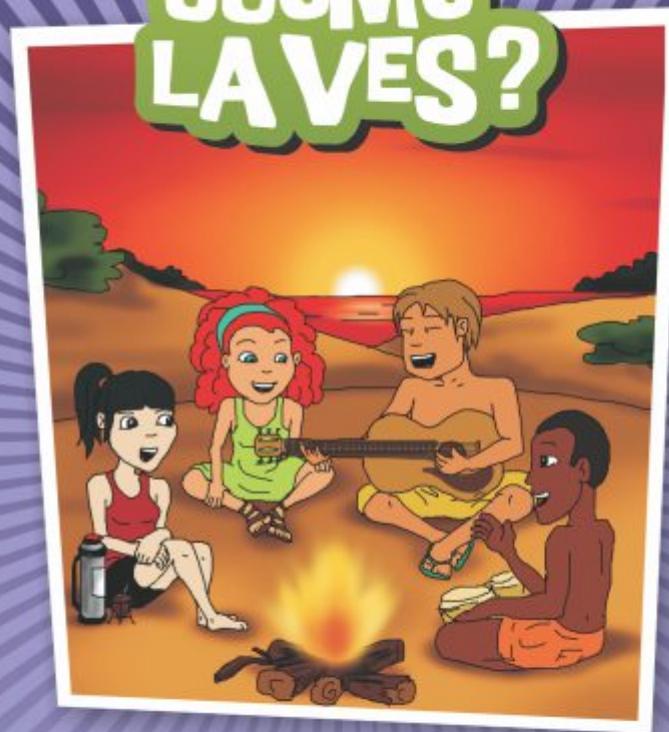
Más información  
menos riesgos.



GUÍA  
Promotores de Salud.



# ¿CÓMO LA VES?



No hay consumo de drogas sin riesgos.  
**Conocelos**

Si vos o algún amigo/a tienen alguna emergencia o consulta por drogas llamá al \*1020 (atención gratuita las 24 hs).

¿VIERON LO QUE LE PASÓ A FLORENCIA EL SÁBADO?

¿QUÉ?

SE EMBORRACHÓ MAL Y QUEDÓ EN "COMA ETÍLICO". DICE QUE NO TOMA NUNCA MÁS

AH PORQUE SE ASUSTÓ, SÓLO ESTABA DORMIDA, NO ES PARA TANTO

JUSTO VOS LO DECIS, QUE NO TE DIVERTIS SI NO TOMÁS.

ME RE DIVERTO, NO TIENE NADA QUE VER EL ALCOHOL ¿TE ACORDÁS EL CAMPAMENTO PASADO? NOS RE DIVERTIMOS Y NO HABÍA ALCOHOL

YO CON EL ALCOHOL NO TENGO PROBLEMAS, SOLO ME EMBORRACHO LOS FINES DE SEMANA. ADEMÁS NO ME ANIMABA A ENCARAR A LUCIA Y DESPUÉS DE UNAS CERVECITAS ME AFLOJÉ Y LA ENCARÉ

SÍ, ES CIERTO. PERDONAME, ES QUE ESTOY RE MAL POR FLOR

AY RODRI, LUCIA ME CONTÓ QUE TERMINARON LOS DOS RE PASADOS Y NO SE ACUERDA SI USARON PRESERVATIVO O NO

JAJAJA, YO TAMPOCO ME ACUERDO, PERO FUE SÓLO UNA VEZ!

ES QUE FLORENCIA TOMÓ A LA PAR QUE FABRICIO QUE ES GRANDOTE, Y APARTE NO HABÍA COMIDO.

¿Y TE PARECE CÓMICO? ¿QUIÉN LES DIJO QUE POR HACER ALGO UNA VEZ SOLA NO PASA NADA?

## ¿SABÍAS QUÉ...

...La publicidad sobre el alcohol te incita a consumirlo  
¿Pensaste por qué los anuncios muestran personas jóvenes, divertidas; ambientes agradables y placenteros?  
¿Quién saca provecho de esto?

...Cuando se consume alcohol no se piensa claramente, y se pueden hacer cosas riesgosas o meter la pata. Las personas que beben en ocasiones se ponen agresivas y violentas. El alcohol retarda reflejos, disminuye la visión y audición, por lo que se reacciona con lentitud ante el peligro.

Las personas que más queremos también pueden tener problemas con el alcohol, y en ocasiones es difícil manejarlo. Compartilo con alguien que te pueda apoyar.

Ejercicio:  
Piensa en los personajes de la historieta  
¿Ves los 7 riesgos?